dog wood cat + cure

森のいぬねこ病院

ニュースレター
News Letter Vol. 22 2015.12

仙台市青葉区芋沢字綱木坂 22-3
☎022-394-2520（FAX共通）
森のいぬねこ病院 検索

仙台市青葉区錦が丘 1-3-1
ヒルサイド ショップス&アウトレット1F
☎022-226-7707（FAX共通）
森のいぬねこ病院 hillside 検索

［お問合せE-mail］info@morinoinuneko.com

こんにちは！森のいぬねこ病院院長の西原です。
２０１５年もあっという間に残りわずかですね。
年越しの準備などで忙しくお過ごしの事と思います。
体調管理には十分気をつけ、良き年をお迎えください。
今年も１年間本当にありがとうございました。

森のいぬねこ病院　年末年始のお知らせ

	12月31日(木)	1月1日(祝)	1月2日(土)	1月3日(日)
芋　　沢	休診	休診	休診	休診
ヒルサイド	10:00~17:00	休診	10:00~17:00	10:00~17:00

※2015 年の通常診療は 12月30日（水）まで、2016 年 1 月 4 日（月）から通常診療。
※獣医師の出勤状況については、各院のホームページでご確認ください。

常在細菌の力で健康に!!

～健康な生き物の身体には日常的に細菌と呼ばれる微生物が存在しています～

■ 菌という言葉のもつイメージ

細菌と聞くと、バイ菌という悪い菌をイメージされる方も多いかもしれません。実は、人間もペットも、この世に生まれた時から死ぬまでたくさんの菌の力を借りて生きています。良い作用をもたらす菌もたくさん存在します。

いかに良い菌とともに共生していくか…菌が定着する環境を整え、正しい方向に力を発揮してもらうか、という事が最近注目されています。

■ 常在細菌ってなに？～善玉菌と悪玉菌～

常在細菌とは主に健康な人やペットの身体に日常的に存在する微生物（細菌）のことを言います。

「腸内細菌」などが有名で、人の場合、腸内に最も多く存在し、他には口腔内、皮膚表面などに棲息しており、様々な作用をもたらしています。

よく耳にする乳酸菌やビフィズス菌、大腸菌なども常在菌の一種です。

常在菌の数は膨大で、それら膨大な数の常在菌は善玉菌と悪玉菌に種類分けされます。一般的に善玉菌は宿主の身体の健康維持に貢献し、悪玉菌は身体に害を及ぼすとされます。

しかし、善玉菌でも現れる場所によっては害を及ぼす病原となる場合があるので、あくまでそれぞれの菌がいるべき場所にバランスを保って存在する事が大事です。

■ 健康と常在細菌

近年、動物の健康において、常在細菌の役割が非常に重要であることがわかってきました。

例えば、腸内細菌の異常によって、腸炎が引き起こされることがわかっています

また、腸内細菌は、腸の病気だけでなく、アレルギーや喘息、メタボリックシンドロームなどにも深く関わっていることがわかっています。逆に、プロバイオティクスやプレバイオティクスと呼ばれる様な、腸内細菌を整えることによって、免疫力を高めたりできることもわかっています。

例えば、ある小学校では、とある乳酸菌を摂取することで、インフルエンザにかかる子供が激減したという調査結果が出ています。

詳細なメカニズムはまだ解明中ですが、常在細菌を乱すようなことが病気につながるリスクが高いため、それを守る対策（食事やスキンケア）が重要です。

ニュースレターでは、今後、何回かに分けてこの常在細菌についてお伝えしていきたいと計画中です。

［森のいぬねこ病院Hillside］Facebookページアドレスhttps://www.facebook.com/morinohillside

ちょこっと耳より情報

犬用プールを使った リハビリテーションのお知らせ

dogswimでのリハビリが本格的に稼働します！

椎間板ヘルニアなどの神経疾患や膝や股関節の病気といった整形外科疾患のリハビリなど、計画的にワンちゃんの体力を維持したいと考えている方にお勧めです。

[お申込の流れ] 初回➡カウンセリングと身体検査を実施して、リハビリ計画を立てます。２回目以降➡獣医師のチェックを受けながらプールを中心に、リハビリを実施します。

リハビリは人間と同じで、すぐには効果が出ません。森のいぬねこ病院では、週に２回のリハビリで、２カ月を１サイクルとして実施します（あくまで目安です。ワンちゃん個々の状態によります）。

他の動物病院では滅多にできない、大型プールを使ったリハビリですので、飼い主様の声がけを頂きながらといった、ストレスの少ないリハビリが可能です。

※大型犬用にスロープや滑り止めを設置準備中です。大型犬さんのリハビリはもう少しお待ち下さい

1月開催、森のいぬねこ病院 "特別"セミナーのお知らせ

「動物の高齢化と運動の重要性」

酪農学園大学　准教授　佐野忠士先生（獣医学博士）

佐野先生は麻酔・周術期管理の専門家で、専門家であると共に、栄養学や理学療法（リハビリ）にも精通していらっしゃいます。また普段から学生の教鞭をとっていることはもちろん、獣医師や動物看護士向けのセミナーも数多く実施されており、そのわかりやすさには非常に定評があります。

佐野先生の一般の飼い主様向けセミナーはそうそうありませんので、是非この機会にご参加ください。

- 日　時　2016年 1月 25日（月）19時～21時
- 場　所　錦ヶ丘ヒルサイドモール アクアハウス２階 ワークショップスペース
- 参加費　4,000円

※12/31までにお申し込みの方は特別価格 3,000円

- 申込み　下記 QRコードからお申し込みいただくか、スタッフまでお声がけください。

Dr.西原の歳時記

歳を追うごとに１年の経つのが早く感じられます。振り返ってみても、本当に充実した一年でした。おいでいただいている皆様に少しでも喜んでいただけるようにと思いながら頑張ってきました。

診療の中では、なかなかゆっくりとお話しできないのを以前から心苦しく思っていましたが、少しでも皆様と同じ時間を共有できたらと思いニュースレターを始めました。「楽しく読んでいます」「次の号が楽しみです」といった声も多く頂戴しました。

私は動物病院が、皆様にとって大切な家族の健康管理のために、楽しく来院することができる場になって欲しいと願っています。

そのためにもスタッフ一同、より良い医療を皆様にご提供できるよう、研鑽を積み、技術はもちろんですが、人としての成長も心がけ精進していきたいと思います。

今年一年、ご愛顧頂きまして誠にありがとうございます。新しい年も、森のいぬねこ病院・森のいぬねこ病院 HILLSIDE をどうぞよろしくお願いいたします。

森のいぬねこクイズ

次の腸内細菌のうち、犬猫にはほとんど見られない菌はどれでしょう？

➡1. 乳酸菌　　2. ビフィズス菌　　3. 大腸菌

［先月号の答え］ 3. 玄米　ゲンキ・ワンは玄米を麹菌で発酵させた発酵食品です