



dog wood cat + cure

森のいぬねこ病院

ニュースレター
News Letter Vol.16
2015.6



こんにちは！森のいぬねこ病院院長の西原です。

暑い夏がもうすぐやってきます。

飼い主様が健康でなければ、お散歩にも遊びにもワンちゃん、ネコちゃんを連れて行くことはできません。

熱中症や風邪対策として、帽子着用、水分補給、食事等に気を付け、元気いっぱい夏を乗り切っていきましょう。

仙台市青葉区芋沢字綱木坂 22-3
☎022-394-2520(FAX共通)

[森のいぬねこ病院]



仙台市青葉区錦が丘 1-3-1
ヒルサイド ショップス&アウトレット1F
☎022-226-7707(FAX共通)

[森のいぬねこ病院 hillside]



[お問合せE-mail] info@morinoinuneko.com



実は熱中症は今が一番危険って知ってました??

人間のようにワンちゃんやネコちゃんには全身で汗をかけて体温調節をすることができません。そのため、外気温の上昇で体温まで上がってしまうと、簡単に熱中症に陥ってしまいます。「でも熱中症って夏の暑い時期になるんでしょう？」そう思われる方も多いかもしれませんね。ところが、実は今の時期が要注意なんです。

■急な温度湿度の上昇

人間は汗をかくことによって体内の温度を下げるが、犬は足の裏の肉球以外に汗腺がないため、口でハアハアと息することによって、体内の温度を下げます。

そのため湿度が高いと、いくらハアハア息をしても体内の温度が下がりません。日陰や家の中であっても風通しが悪いと湿度が高いため熱中症になる危険性があります。

熱中症を防ぐためには、気温だけでなく湿度も気にしてあげましょう。

■真夏ほどの暑さではないため飼い主様が油断しやすい

暖かい陽気になってきたら、安易にワンちゃんを連れて出かけないようにしましょう。ワンちゃんは人間よりも体温が低いので、私たちよりもアスファルトの熱の影響を受けています。ワンちゃんを連れて出かける時は十分注意してください。今の時期でも熱中症には十分に注意しましょう。もちろん注意点などは夏場の熱中症と同じです。

■暑い時間のお散歩は避ける

お散歩は、早朝か夕方などの、地面が十分に冷めた時間帯に行くようにするとよいでしょう。日中は出来るだけ日陰を歩くようにしましょう。特に海など日陰のない場所には、連れて行かないことをお勧めします。

■日中のお留守番は冷房やドライを使って

蒸し暑い日はエアコンの温度設定を思いっきり下げるよりも、ドライ設定で湿度を下げるほうが効果があります。

ワンちゃんが快適に過ごせる環境は、だいたい室温23°C～25°Cで湿度50%です。※短頭種や心臓の悪いワンちゃんなどでは、設定が異なりますので、ご注意ください。

■車でのお留守番は短時間でもNG

「ちょっとの時間でも車の中に置いて出ない！」が鉄則です。

■熱中症には、かかりやすい犬種やタイプがあります

短頭種（フレンチブルドックさんやパグさんなど、鼻が短いワンちゃん）や心臓が悪いワンちゃんは、ほかのワンちゃんよりも熱中症のリスクが高いので要注意です。



歯石にまつわるエトセトラ

～デンタルケアについての質問をまとめてみました～

「付いてしまった歯石は無麻酔スケーリングで取り除ければOK??」

→いいえ。無麻酔スケーリングでは、歯周ポケットのケアができません。歯周病予防あるいは歯周病治療のためには全身麻酔での歯科処置が必要です。

「歯石は取れなくても、毎日の歯磨きを続けていれば、歯周病にはならない？」

→いいえ。歯磨きで歯石の進行を抑えることはできません。正しい歯科処置で歯石を除去してください。歯磨きはその後の歯石付着予防には抜群の効果を発揮します。

「歯ブラシは使っていないけど、歯磨きガムやお水に混ぜるデンタルケアをしているから、歯周病にはならない？」

→いいえ。歯周病予防ができるデンタルグッズは歯ブラシのみです。その他のグッズは、歯ブラシの補助にはなりますが、代わりにはなりませんので、注意が必要です。

歯周病は進行してしまうと、元に戻すことはできません。正しいデンタルケアで、いつまでも健康な歯を！！

ちょこっと耳より情報 薬用シャンプーだからといって安心していませんか?

すっかりと暖かくなっただけでなく、梅雨にあわせて湿気もジメジメと出てきましたね。特に皮膚が弱いワンちゃんは、この時期に悪化する子も多いのではないでしょう?

皮膚の弱いワンちゃんは、長年、薬用シャンプーを使っているケースも多いと思いますが、森のいぬねこ病院に来院される皮膚病のワンちゃんには、薬用シャンプーを誤った使い方をしてしまい、逆に皮膚にダメージを与えてしまっているケースがあります。

そこで、薬用シャンプーの種類とその使い方のメリット、デメリットをご紹介します。

■薬用シャンプーの種類

大きく分けて3つに分類され、それぞれにメリット・デメリットがあります。

■皮脂汚れをしっかり落とすタイプ

メリット…一度のシャンプーで、皮膚のベタベタがすっきりする。

デメリット…皮膚への刺激が強いため、皮膚炎での使用は要注意。また皮脂の分泌を刺激するので、数日でべたつきが戻ってしまう。

■抗菌シャンプー

メリット…皮膚のコンディションを悪化させる細菌やカビを抑えることができる。

デメリット…洗浄力が弱い。抗菌成分は皮膚への有害作用もあるため、長期間の使用は控える。

■保湿系シャンプー

メリット…皮膚への刺激が少なく、また皮膚の保湿機能を高める成分が配合されているので、刺激に弱いデリケートな皮膚にも使用可能。

デメリット…洗浄力が弱い。また保湿成分がシャンプーの刺激成分を皮膚に閉じ込めてしまうことがあります、皮膚への刺激が残ってしまうことがある。



■今お使いのシャンプー、一度見直してみませんか?

特に皮脂汚れをしっかり落とすタイプや抗菌シャンプーは、長期間の使用(個人的には2ヶ月以上)は控えることがセオリーとなっています。

しかし、多くの飼い主様は「もう何年もこのシャンプーを使っているよ」ということで、同じものを使い続けている方も多く、注意が必要です。

ワンちゃんのために、最適なシャンプー選びをお勧めします。



ペットの
スキンケアについて
疑問・質問等お気軽に
ご相談ください



Dr.西原の歳時記

最近は、ペットのスキンケアグッズもたくさん見られるようになりましたね。森のいぬねこ病院でもAFLOATシリーズでのスキンケアをおすすめしています。

さて、このワンちゃんのスキンケア研究、実は人間のスキンケア研究を参考にしている部分もあるってご存知ですか?私はそれを飼い主様にわかりやすくお伝えするために、いつも参考にしているのが、人間のお医者さんが一般の方向けに書いた書籍です。

ここ最近はスキンケアについての本も読んだりしているのですが、実は本を探すときにちょっとした問題があります。本屋さんではスキンケア系の書籍って、「美容

関連」のジャンルの棚に並んでいるんです。女性がずらりと並ぶコーナーに立ち入るのはアラフォー男子にとつてなかなか勇気がります(笑)ここ最近はそういった理由で、スキンケア系の本はもっぱらアマゾンさんにお世話になっております。

ちなみに、ヒトのスキンケアの本で一番のお勧めは、菅原由香子先生著の「肌のきれいなひとがやっていること、いないこと」です。ぜひご一読を。



あさ出版

森のいぬねこ
クイズ



ワンちゃんも人間と同じように、皮膚の角質は一定のサイクルで入れ替わっていきます。では、ワンちゃんの角質の入れ替わる周期はどれくらい?→1.10日 2.21日 3.35日 4.48日

[先月号の答え] 1~3のすべて。これらの犬種は「軟骨異常犬種」と呼ばれ、椎間板のクッシュョン性が遺伝的に失われやすく、ダックスさんと同じように椎間板ヘルニアのリスクが高い犬種なのです。